Knowledge & Nursing®
Ambulante psychiatrische Pflege und psychosoziale Beratung

Menschen dabei zu unterstützen, in gefühlt hoffnungslosen Situationen neue Möglichkeiten zu erarbeiten und Schritt für Schritt in eine stabile und selbstbestimmte Alltagssituation zu kommen, ist mein grösstes Ziel. Mit Mitgefühl, Empathie, Klarheit und Fokus leiste ich die nötige Fürsorge und Pflege, damit mein Gegenüber seine Ziele erreichen kann.

Vorname | Name	Mirella Capin
Geburtsdatum	28. Oktober 1975
Nationalität	Schweiz
Zivilstand	geschieden | in einer Partnerschaft
Telefon	076 416 96 61
E-Mail	mirellacapin@hin.ch

BERUFSERFAHRUNG

2023-heute	Aufsuchende psychiatrische Pflege bei Knowledge & Nursing, Regioteam Linkes Züriseeufer
2021-heute	Komplementärtherapeutin Kinesiologie und Human Design Expertin, selbständige Praxistätigkeit mit Spezialisierung auf Körperkommunikation & bodywork
2015-2017	Pflegefachfrau Psychiatrie, Villa Vita, SRK Kanton Zürich Gruppenleitung Kochgruppe, Gedächtnistraining und Kreativwerkstatt
2017-2021	Leiterin, Villa Vita, SRK Kanton Zürich Abteilungsleitung mit 12 Mitarbeitern, 20 Freiwilligen und einer Auszubildenden
2005-2008	Pflegefachfrau Psychiatrie, Frauen Notschlafstelle Zürich Betreuung und Interne Qualitätsmanagement-Beauftragte
2008-2015	Agogische Begleiterin, Begleitetes Wohnen BeWo, Stadt Zürich Alltagsbegleitung und psychosoziale Beratung bei Abhängigkeitserkrankungen
2002-2005	Pflegefachfrau Psychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK) und Klinik Schlössli, Oetwil a.S. Anstellungen auf verschiedenen geschlossenen und offenen Stationen - Akut, Spezialstationen wie Trauma, Depression, Krisenintervention, Psychoedukation
1996-1998	Pflegehilfe Universitätsspital Zürich (USZ) und Sanatorium Kilchberg

Knowledge & Nursing®
Ambulante psychiatrische Pflege und psychosoziale Beratung

1995-1996	Kauffrau, Telecom Chur Administration, Kundensupport, Backoffice, Mitarbeit in Projekten
1994-1995	Kauffrau, Tiefbauamt Kanton Graubünden Administration, Kundensupport, Offertwesen

BERUFSBILDUNG

2015-2017	Dipl. Integrative Kinesiologin | IKAMED Zürich
1998-2002	Pflegefachfrau DN II, Schwerpunkt Psychiatrie | Schule für Gesundheits- und Krankenpflege PUK ZH
1991-1994	Handelsdiplom (Kauffrau) | Töchterhandelsschule Chur

WEITERBILDUNG

2022-heute	Laufende Weiterbildung in Human Design (Practitioner, Personal Branding, Business), Human Design Club, Ausbildungs- Zertifikate
2017	Diverse Kinesiologie Weiterbildungen wie Aromatherapie, Vitalpilze, Schüsslersalze, Quantenheilung
2016	Recovery und Traumaarbeit
2015	Somatic Experiencing (diverse Workshops), Peter Levine & Urs Honauer
2007	Interner Auditor Kurs, SAQ-Qualicon AG

SPRACHEN

Rhätoromanisch	Muttersprache
Deutsch | Englisch	fliessend in Wort und Schrift
Italienisch | Spanisch	gute Sprachkenntnisse in Wort und Schrift
Französisch	Grundkenntnisse

INTERESSEN | PRIVAT

Meine bunte Patchworkfamilie mit 4 Kindern | Spiritualität & Bewusstsein | Rudern & Natur | Menschen & Kulturen