

Jost Centeno Castro

Experte Intensivpflege NDS HF | Pflegefachmann HF Psychiatrie

jost.centenocastro@hin.ch | +41 78 312 66 56 | Kanton Zürich

Profil

Freiberuflich tätiger Pflegeexperte mit Spezialisierung in Intensivpflege und psychiatrischer Pflege. Seit November 2024 vollständig im ambulanten Setting tätig mit Fokus auf komplexe somatopsychische Krankheitsbilder. Langjährige Erfahrung im Universitätsspital Zürich sowie in der sozialpsychiatrischen Versorgung.

Berufserfahrung

- Seit 11/2024 – Freiberuflicher Experte Intensivpflege (ZSR Z1415.31), Kanton Zürich
Ambulante psychiatrische Pflege und somatische Mitbetreuung; Spezialisierung auf komplexe somatopsychische Krankheitsbilder; Eigenständige Fallführung im KLV-7 Setting; Koordination mit Ärzt:innen, Versicherungen und Institutionen.
- 03/2023 – 11/2024 – Experte Intensivpflege NDS HF, Traumatologische Intensivstation, Universitätsspital Zürich
Betreuung kritisch kranker Patient:innen im hochakuten Setting; Management komplexer intensivmedizinischer Situationen; Interprofessionelle Zusammenarbeit im Akutspital.
- 2018 – 2020 – Pflegefachmann HF, Intensivstation, Universitätsspital Zürich
- 2017 – Pflegefachmann HF, Klinik Hirslanden Zürich
- 2014 – 2016 – Pflegefachmann HF, psychosoziale Spitex Limmat
- 2013 – 2014 – Freiberuflicher Pflegefachmann HF, Kanton Zürich
- 2013 – Pflegefachmann HF, Sanatorium Kilchberg
- 2012 – Pflegefachmann HF, Sune-Egge
- 2009 – 2011 – Pflegefachmann HF, Psychiatriezentrum Hard
- 2009 – Pflegefachmann HF, Spitäler Schaffhausen
- 2007 – 2008 – Pflegefachmann HF, Hardoskop Bülach
- 2004 – 2007 – Pflegefachmann HF, Sanatorium Kilchberg

Ausbildung

- 2020 – 2023 – Nachdiplomstudium Intensivpflege NDS HF, ZINA Zürich / Universitätsspital Zürich
- 2000 – 2004 – Pflegefachmann HF (Schwerpunkt Psychiatrie), Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Kernkompetenzen

Somatopsychische Versorgung komplexer Patient:innen; Intensivmedizinische Expertise im ambulanten Kontext; Krisenintervention und Stabilisierung; Schnittstellenmanagement; Selbstständige Fallführung im KLV-7 Setting

Sprachen

Deutsch (Muttersprache), Spanisch (Muttersprache), Italienisch (gute Kenntnisse)

Zusätzliche Erfahrung

2008 – 2022 – Gründer und Betreiber Musikclub Cardinal GmbH, Schaffhausen

Fokus & Ausrichtung

Integration von Somatik und Psychiatrie im ambulanten Setting; Verbesserung der Versorgung komplexer Patient:innen ausserhalb des Spitals; Entwicklung praxisnaher Konzepte für die psychiatrische Pflege