

Berufliche Entwicklung

Seit 01/2025	Knowledge and Nursing , Kanton Zürich, Ambulante psychiatrische Pflege und psychosoziale Beratung
Schwerpunkte	Abhängigkeitserkrankungen, Resilienzcoaching auch Burn Out Prävention, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Angsterkrankungen
2024	Spitex , Uster, Pflegefachmann HF in der Psychosozialen Spitex
2020 - 2024	Spitex , Wald-Fiscenthal, Pflegefachmann HF in der Psychosozialen Spitex
2020	Solothurner Spitäler AG , Dornach, Pflegefachmann HF interdisziplinär
2017 - 2020	MIQR GmbH , Erfurt, Arbeitspädagoge und sozialpsychiatrische Begleitung
2016 -	2017 GFE Erlebnistage e.V. , Hohegeiß, zert. Erlebnispädagoge
2014 - 2015	Helios Kliniken GmbH , Berlin Schwerin Osnabrück, Pflegemanager
2009 - 2010	KKH gGmbH , Erfurt, Pflegefachmann HF Fallführung Stationäre Entgiftung
2006 - 006	ASB Erfurt, Seniorenheim Pflegehelfer
2005 - 2006	KKH gGmbH , Erfurt, Zivildienst einer Interdisziplinären Station

Aus - und Weiterbildungen

Resilienzzentrum Schweiz, Basel, Resilienz und Wellbeing Trainer

GFE Erlebnistage e.V., Hohegeiß, zert. Erlebnispädagoge

EvHN, Nürnberg, Bachelor of Arts Gesundheits- und Pflegemanagement Public Health und Pädagogik

KKH gGmbH, Erfurt, Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger

Fortbildungen

Gestalttherapie „Radikale Ehrlichkeit“, Persönlichkeitsstörungen, Forensische Klienten im ambulanten Setting, NADA Ohrakupunktur, Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson, Mindfulness-Based Stress Reduction nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, Erwachsenenbildung

Meine Hobbies

Yoga, Mediation, Klettern, Tanzen, Reisen, in der Natur sein, Lesen, Männerarbeit

„In der Mitte deines Herzens beginnt das Leben – der schönste Ort der Welt.“

Rumi