

Jeder Mensch hat auch in schwierigen Phasen Stärken, die oft verborgen bleiben. In meiner Arbeit unterstütze ich Menschen dabei, ihre Ziele zu erreichen, ihre Stabilität wiederzufinden und ihre Stärken zu entdecken. Ich begleite sie individuell und motivierend, angepasst an ihre Bedürfnisse. Es ist mir wichtig, den Menschen und seine Geschichte in den Mittelpunkt zu stellen.

## **Curriculum Vitae**

### **Personaldaten**

Name:	Salzmann
Vorname:	Masha
Geburtsdatum:	28. August 1979
Nationalität:	CH
Zivilstand:	verheiratet
Kinder:	zwei Kinder
Wohnort:	8055 Zürich
Telefon:	076/ 425 80 20
E-Mail:	mashasalzmann@hin.com

### **Aus- und Weiterbildungen**

2024	Weiterbildung in Kommunikation mit KI
2024	Weiterbildung; Kreativ & mutig dem Zwang begegnen (Teil 2)
2023	Ausbildung, Traumatherapie Apamed (EMDR)
2020	Weiterbildung; Kreativ & mutig dem Zwang begegnen (Teil 1)
2019	Certificate of Advanced Studies (CAS) BFH in Ambulante Psychiatrischer Pflege
2019	Fachkurs Ambulante psychiatrische Pflege, BFH (Berner Fachhochschule)
2018	Fachkurs Wissenschaftliches Arbeiten-Reflektierte Praxis, BFH (Berner Fachhochschule)
2018	Fachkurs Motivational Interviewing, BFH (Berner Fachhochschule)
2014	Weiterbildung Logosynthese Live

2008	Grundkurs Cranio Sakraltherapie
2006	Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation
2005	Sprachkurs Englisch
2004-2005	Ausbildung zur Diplomierten Pflegefachfrau DN 2 der Psychiatrie, Schule für Gesundheits- und Krankenpflege PUK
2003.	Ausbildung zur Pflegefachfrau DN 1 in Uster beim VZK mit Schwerpunkt Geriatrie und Rehabilitation
1999-2000	10. Schuljahr, Vorkurs für Spitalberufe DN2
1997-1998	1/2 Jahr Vorpraktikum, Schwerpunktspital Wädenswil
1996-1997	1 Jahr Au-Pair in Genf

### **Berufliche Tätigkeit**

Seit 2009	Selbständig bei K&N in der ambulanten psychiatrischen Pflege
2009-2011	Teilzeit im Gastrobereich und Nachtdienst in der Privat Klinik Hohenegg
2008	Eine 10monatige Reise durch Süd-und Mittelamerika mit Freiwilligenarbeit in div. Kindergärten in Kolumbien und auf einer Kaffeeplantage
2006-2009	Angestellte der Privatklinik Hohenegg als Dipl. Pflegefachfrau HF
2005	Angestellte der Klinik Hohenegg auf der Privat Abteilung als Dipl. Pflegefachfrau HF
2004	diverse kürzere temporäre Einsätze (Vermittlung durch Adecco) in div. Pflegeheimen
2003-2004	Pflegefachfrau DN 1, angestellt im Krankenhaus Rotacker in Dietlikon
1998	diverse temporäre Einsätze (Vermittlung durch Adecco) als Service-Angestellte

**Sprachen**

Deutsch  
Holländisch  
Englisch

**Diverses**

Führerausweis (Kat. B)

**Hobbies**

Familie, Lesen, Wandern, im Garten  
arbeiten, Reisen, Kochen, Auswärts  
Essen gehen, Sport: Schwimmen, Joggen,  
SUP, Surfen und Snowboard fahren.