

Lebenslauf

Jost Centeno Castro

centenocastro@curacasa-hin.ch

Tel: +41 78 312 66 56

Beruflicher Werdegang

Seit November 2023

Freiberuflicher Experte Intensivpflege: ZSR Z1415.31

Seit März 2023

Diplomierter Experte Intensivpflege NDS HF

Traumatologische Intensivstation, Universitätsspital Zürich

2018 – 2020

Pflegefachmann HF

Intensivstation für Viszeral-, Thorax- und Transplantationschirurgie, Universitätsspital Zürich

2017

Pflegefachmann HF

Klinik Hirslanden Zürich, Bettenabteilung für Herz-, Gefäß- und Thoraxchirurgie

2014 – 2016

Pflegefachmann HF

Psychosoziale Spitex Limmat

2013 – 2014

Freiberuflicher Pflegefachmann HF

Kanton Zürich, ZSR: Z1415.31

2013

Pflegefachmann HF

Sanatorium Kilchberg, Gerontopsychiatrische Akutabteilung

2012

Pflegefachmann HF

Sozialwerke Pfarrer Sieber, Sune-Egge, Sozialmedizinisches Fachspital für Abhängigkeitserkrankungen

2009 – 2011

Pflegefachmann HF

Psychiatrie Zentrum Hard, Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen

2009

Pflegefachmann HF

Spitäler Schaffhausen, Heroingestützte Behandlung

2007 – 2008

Pflegefachmann HF

Hardoskop Bülach, Wohnheim für Menschen mit einer Dualdiagnose

2004 – 2007

Pflegefachmann HF

Sanatorium Kilchberg, Offene Abteilung für Psychotherapie

Bildung

2020 – 2023

Nachdiplomstudium Intensivpflege

Höhere Fachschule für Intensiv-, Notfall- und Anästhesiepflege Zürich (ZINA)

- Phase 1: Intensivstation für Viszeral-, Thorax- und Transplantationschirurgie, E-HÖR, Universitätsspital Zürich
- Phase 2: Traumatologische Intensivstation, SÜD 2 B, Universitätsspital Zürich

2000– 2004

Ausbildung zum Pflegefachmann DN II / HF

An der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich

Sprachen

Deutsch (Muttersprache)

Spanisch (Muttersprache)

Italienisch (gute Kenntnisse)

Weitere Erfahrungen

2008 – 2022 - Gründer, Wirt und Gesellschafter

- Musik Club Cardinal GmbH, Schaffhausen
- Kulturlokal in der Altstadt von Schaffhausen

Aktuelle Projekte

- Sensibilisierung meiner Kolleginnen und Kollegen für somatopsychiatrische Komorbiditäten, sowohl in der Sozialpsychiatrie als auch in den somatischen Akutspitälern

Persönliches Interesse

- Beobachtung gesellschaftlicher Wandlungsprozesse und Reflexion intersektionaler Gerechtigkeit
- Engagement für kreative, multiprofessionelle Lösungen im sozialpsychiatrischen und intensivpflegerischen Kontext
- Thematisierung sozialmedizinischer Tabus und Förderung würdevoller Begegnungen

Besondere Fähigkeiten

- **Soft Skills:** Starke Kommunikations- und Empathiefähigkeit im Umgang mit Klientinnen, Klienten und deren Angehörigen
- **Loyalität:** Uneingeschränktes Engagement für meine Klientinnen und Klienten
- **Ausgeprägter Gerechtigkeitssinn:** Fokus auf faire und respektvolle Interaktionen

Vision eines multiprofessionellen Netzwerks

- **Ambulantes Engagement:** Wunsch, Teil eines multiprofessionellen Netzwerks zu sein, das mit Hingabe und Kreativität bedürfnisgerechte, sozialpsychiatrische Angebote für Patientinnen und Patienten entwickelt. Ziel ist es, Nutzerinnen und Nutzern durch innovative und ganzheitliche Lösungen eine bestmögliche Versorgung zu bieten.