



Vorname/Nachname: **Eliane Lakatos**
Geburtsdatum: **12.03.1979**
Nationalität: **CH/D**
Zivilstand: **verheiratet, drei zauberhafte Töchter**
Therapiehündin i.A.: **Noomi (Continental Bulldogge)**
Mobil: **076 ` 200 ` 18 ` 38**
E-Mail: **elanelakatos@hin.ch**

Berufliche Tätigkeiten

- Juni 2022-heute: **Knowledge & Nursing, ambulante psychiatrische Pflege und psychosoziale Beratung. Schwerpunkt Abhängigkeits-erkrankungen, ADHS. **Therapeutisches Boxen**, erfolgreich bei psychischen Erkrankungen wie ADHS, Sucht, Persönlichkeitsstörungen, Angsterkrankungen Depressionen, PTBS, zur Sucht- und Gewaltprävention, Mobbing**
- Mai 2022-2024 **Fachspital Sunne-Egge Zürich Sozialwerk Pfarrer Sieber**
diplomierte Pflegefachperson HF Pflegepool
- Feb. 2020-2023 **Sanatorium Kilchberg Akutaufnahmestation mit Schwerpunkt**
Suchterkrankungen Leitung Abhängigkeitsbehandlungsgruppe
Feb. 2020 -2021 **Quarantänestation für Coviderkrankte und/oder Verdachtsfälle**
- Sept 2013 -
Feb. 2020 **Sanatorium Kilchberg Pflegefachfrau HF Pflegepool**
Akutstationen D-Haus Schwerpunkt Psychose 2018-2020
- Sept. 2012 -
Mai 2013 **Spitex Zürich Sihl 2 Pflegefachfrau HF in Abend- & Wochenend-**
schichten Psychiatriepflege und Allgemeinversorgung
- Jan. 2010 -
Mai 2012 **Psychiatrische Universitätsklinik Zürich PUK ZH**
Berufsbildnerin in der Praxis, Modellstation F1 mit integrierter
Versorgung, Tagesklinik sowie ambulanten Plätzen
- Juni 2008 -
Dez. 2009 **Psychiatriespitex-Zürich GmbH, Betreuung von Menschen mit**
psychiatrischen Erkrankungen und in Krisensituationen, Stadt und
Kanton Zürich, Triage
- März 2008 -
Juni 2009 **Überbrückungshilfe GmbH Begleitetes, betreutes Wohnen für**
Menschen mit psychischen Erkrankungen und in Notsituationen

Oktober 2005 - **Sanatorium Kilchberg** Berufsbildnerin Pflegefachfrau HF
Mai 2008 Akutaufnahmestation

Dez. 2000 - **Sanatorium Kilchberg**, Pflegefachfrau DN1,
Sept2003 Akutaufnahmestation

Aus-/Weiterbildung

Oktober 2024: **Diplomierte Boxtherapeutin**, Ausbildung des IFFG,
Sporttherapeutische Akademie Hannover

März 2021- **Certificate of Advanced Studies FHNW Suchtarbeit**
Nov. 2021 Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für soziale
Arbeit, 4600 Olten

2018: **Recovery**
2012: **Progressive Relaxation (PNR)**
2010: **Aromatherapie** Farfalla PUK Zürich
2009: **Verbale Deeskalation**
2007: **Aggressionsmanagement** Basiskurs; Schweizer Netzwerk
Trainer Aggressionsmanagement im Gesundheitswesen

Sept. 2007: **Berufsbildner in der Praxis**; Basiskurs
Berufsschule für Gesundheits- und Krankenpflege Südhalde
Zürich

Dez. 2003 - **diplomierte Pflegefachfrau HF Schwerpunkt Psychiatrie**
Dez.2004 Südhalde, Berufsschule für Gesundheits- und Krankenpflege

Dez. 1998 - **Pflegefachfrau Diplom Niveau 1**
Dez. 2001 SGZ Schule für Berufe im Gesundheitswesen der Stadt Zürich

Sprachen

Deutsch: **Muttersprache**
Englisch: **gut in Wort und Schrift**
Französisch: **Schulkenntnisse**
Gebärdensprache: **Fingeralphabet (Daktylologie),
Kurs Gebärdensprache in Planung (Schulhaus Hans Asper)**

Freizeit

Tägliche Bewegung mit meiner angehenden Therapiehündin Noomi
Boxen, Kickboxen, Snowboarden, SUP (Standup Padeln).
Surfen möchte ich noch lernen
Zeit mit Familie und Freunden verbringen, Reisen, gutes Essen