



**Martin Grünenfelder Jg 1973**

verheiratet, 1 Sohn Jg. 2010 und Zwillingmädchen Jg. 2012

**„Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“ (Galileo Galilei)**

Ich würde mich als einen sehr geselligen, humorvollen und kommunikativen Menschen beschreiben. In der Arbeit mit Menschen ist mir sehr wichtig, dass eine wohlwollende Atmosphäre entsteht. Dabei orientiere ich mich an den Grundwerten von C. Rogers (Kongruenz, Akzeptanz und Empathie)

**BERUFLICHE TÄTIGKEIT**

Seit Mai 2023	Diplomierter Pflegefachmann bei Knowledge & Nursing
2013- Mai 2023	Diplomierter Pflegefachmann HF Kinderstation Brüsshalde KJPP Zürich
Feb. 2002 - Dez. 2012	Diplomierter Pflegefachmann HF Akut-Aufnahmestation Clenia Schössli AG Oetwil am See
1992-1997	Arbeit bei verschiedenen Malerfirmen, zuletzt als Vorarbeiter

**AUSBILDUNGEN**

1997-2002	Ausbildung zum Diplomierten Pflegefachmann HF an der Pflegeschule Südhalde in Zürich. Dabei diverse Praktika auf Langzeit-, Privat- und Akutstationen in der Clenia Schössli, so wie auch im Zollikerbergspital.
1989-1992	Ausbildung zum diplomierten Maler/Tapezierer



## **WEITERBILDUNGEN**

März 2014 – März 2015	CAS Arbeit mit psychisch auffälligen Kindern und Jugendlichen
31.03.2011 - 02.04.2011	Grundkurs Motivierende Gesprächsführung
14.08.2009 - 04.09.2009	Integriertes Psychologisches Therapieprogramm bei schizophren Erkrankten Clenia Schlössli, Oetwil am See
22.09.2009 - 30.09.2009	Grundkurs Phytotherapie
11. / 12.12.2007	Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll Clenia Schlössli, Oetwil am See
22.08.2003	12- tägiger Grundkurs für Ausbildner in der Praxis an der Krankenpflegeschule Südhalde Zürich
27.01. 2003 - 31.01.2003	Aggressionsmanagement (Basiskurs) mit jährlichen Refresheren Bis 2023

## **SPRACHKENTNISSE**

<b>Deutsch</b>	Muttersprache
<b>Englisch</b>	mündliche Kenntnisse

## **SONSTIG**

Okt. 2004 – Okt. 2005	unbezahlter Urlaub mit Auslandsaufenthalten in Südamerika und Afrika
Okt. 2020- Sept.2021	Auslandsaufenthalt mit der Familie in Italien Mexiko, Costa Rica und Amerika

## **Interessen**

Die Freizeit verbringe ich gerne mit meiner Familie. Ich bin gerne in Bewegung, sei es mit dem Velo oder bei verschiedenen Ballsportarten.

Auch im Winter bin ich gerne draussen aktiv, sei es beim Langlaufen sowie Skifahren.

Auch macht es mir Freude mich beim Renovieren des eigenen Hauses zu betätigen. Gerne beschäftige ich mich mit aktuellen gesellschaftlichen Themen.