



Menschen dabei zu unterstützen, in gefühlt hoffnungslosen Situationen neue Möglichkeiten zu erarbeiten und Schritt für Schritt in eine stabile und selbstbestimmte Alltagssituation zu kommen, ist mein grösstes Ziel. Mit Mitgefühl, Empathie, Klarheit und Fokus leiste ich die nötige Fürsorge und Pflege, damit mein Gegenüber seine Ziele erreichen kann.

Vorname Name	Mirella Capin
Geburtsdatum	28. Oktober 1975
Nationalität	Schweiz
Zivilstand	geschieden in einer Partnerschaft
Telefon	076 416 96 61
E-Mail	mirellacapin@hin.ch

BERUFSERFAHRUNG

2021-heute	Kinesiologin und Human Design Coach, selbständige Tätigkeit Praxis in Richterswil mit Spezialisierung auf Körperkommunikation & Blockaden lösen
2015-2017	Pflegefachfrau Psychiatrie, Villa Vita, SRK Kanton Zürich Gruppenleitung Kochgruppe, Gedächtnistraining und Kreativwerkstatt
2017-2021	Leiterin, Villa Vita, SRK Kanton Zürich Abteilungsleitung mit 12 Mitarbeitern, 20 Freiwilligen und einer Auszubildenden
2005-2008	Pflegefachfrau Psychiatrie, Frauen Notschlafstelle Zürich Betreuung und Interne Qualitätsmanagement-Beauftragte
2008-2015	Agogische Begleiterin, Begleitetes Wohnen BeWo, Stadt Zürich Alltagsbegleitung und psychosoziale Beratung bei Abhängigkeitserkrankungen
2002-2005	Pflegefachfrau Psychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK) und Klinik Schlössli, Oetwil a.S. Anstellungen auf verschiedenen geschlossenen und offenen Stationen - Akut, Spezialstationen wie Trauma, Depression, Krisenintervention, Psychoedukation
1996-1998	Pflegehilfe Universitätsspital Zürich (USZ) und Sanatorium Kilchberg



1995-1996 Kauffrau, Telecom Chur
Administration, Kundensupport, Backoffice, Mitarbeit in Projekten

1994-1995 Kauffrau, Tiefbauamt Kanton Graubünden
Administration, Kundensupport, Offertwesen

BERUFSBILDUNG

2015-2017 Dipl. Integrative Kinesiologin | IKAMED Zürich

1998-2002 Pflegefachfrau DN II, Schwerpunkt Psychiatrie | Schule für
Gesundheits- und Krankenpflege PUK ZH

1991-1994 Handelsdiplom (Kauffrau) | Töchterhandelsschule Chur

WEITERBILDUNG

2022 Human Design Practitioner, Human Design Club, Ausbildungs-
Zertifikat

2017 Diverse Kinesiologie Weiterbildungen wie Aromatherapie, Vitalpilze,
Schüsslersalze, Quantenheilung

2016 Recovery und Traumaarbeit

2015 Somatic Experiencing (diverse Workshops), Peter Levine & Urs
Honauer

2007 Interner Auditor Kurs, SAQ-Qualicon AG

SPRACHEN

Rhätoromanisch Muttersprache

Deutsch | Englisch fliessend in Wort und Schrift

Italienisch | Spanisch gute Sprachkenntnisse in Wort und Schrift

Französisch Grundkenntnisse

INTERESSEN | PRIVAT

Meine bunte Patchworkfamilie mit 4 Kindern | Spiritualität &
Bewusstsein | Natur & Bewegung | Menschen & Kulturen