



Sandra Schenk

Geboren
Heimatort
Zivilstand

16. Juni 1974
Signau BE
ledig, 2 Kinder (2006, 2008)

Kurzprofil

- 20 Jahre Erfahrung in der psychiatrischer Krankenpflege
- 3 Jahre Führungserfahrung als Stv. Stationsleiterin
- Langjährige Erfahrung im Bereich Aggressionsmanagement, Gesprächsleitung, Organisation & Planung
- 3 Jahre Dozentinnen Tätigkeit beim OdAg und SRK, Zürich
- Hohe Sozialkompetenz und Fähigkeit in der Umsetzung medizinischen Verordnungen, Krisenbewältigung, Psychosen
- Engagiert, flexibel, ausdauernd, verantwortungsbewusst, zuverlässig, Teamgeist

Abschlüsse

1998 – 2002	Diplomierte Pflegefachfrau HF Clenia Schlössli AG, Oetwil am See
2003 – 2004	Trainerin Aggressionsmanagement SBK Bildungszentrum, Zürich
1991 – 1993	Lehre als Dentalassistentin Dr. Werner Brunhart, Uster

Berufliche Tätigkeiten

2020 -	Selbständig erwerbend- Freiberufliche ambulante psychiatrische Pflege, K&N
2002 – 2021	Diplomierte Pflegefachfrau HF, Clenia Schlössli AG (seit 2006 Nachtwache) <ul style="list-style-type: none">• <i>Individuelle Betreuung der Patienten im Bezugspflegesystem in Zusammenarbeit mit dem Interdisziplinären Team</i>• <i>Ausführen von medizinischen Verordnungen, Blutentnahmen, Injektionen und Infusionen</i>• <i>Administrative Aufnahmen von Notfallpatienten</i>
2004 – 2010	Trainerin Aggressionsmanagement <ul style="list-style-type: none">• <i>Basiskurs Schulungen des Personals</i>• <i>Durchführung von Refresher</i>



- 2004 – 2007 Stv. Stationsleiterin
- *Personelle und fachliche Führung von Mitarbeitern*
 - *Sicherstellung des Leistungsauftrags der Station*
 - *Organisatorische Aufgaben der Station, Planung der Mitarbeiter*
 - *Koordination der Zusammenarbeit der verschiedenen Berufsgruppen*
- 2008 – 2013 Dozentinnen Tätigkeit beim OdAg und SBK, Zürich
- *Schulung der FAGE's im Aggressionsmanagement*
- 1995 – 1998 Sachbearbeiterin (BackOffice) bei Finex Swiss Money Broker, Zürich
1993 – 1994 Dentalassistentin bei Dr.med.dent. H.R. Stahel, Pfäffikon

Aus- und Weiterbildung

- 2002 – 2021 Jährliche Weiterbildung in Reanimation
2021 Fussreflexzonenmassage
2012 NADA Ohrakupunktur Grundkurs
2005 Trainer Fortbildungsseminar
2005 Gewaltfreie Kommunikation
2003 – 2004 Lehrgang Trainerin Aggressionsmanagement
2004 Sprachaufenthalt in Kanada

Sprach- und Informatikkenntnisse

- Deutsch Muttersprache
Englisch Grundkenntnisse
IT MS-Office, Ines, Polypoint

Interesse

Meine Kinder, Familie, lesen, Skifahren, Stand Up Paddeln, Podcast hören, Natur, Freunde