

# Hans Portmann

## Persönliches

Das Leben ist ein Prozess. Mit Interesse und Wertschätzung begleite ich Menschen durch Krisen und staune immer wieder was für ein Veränderungspotenzial möglich ist.

## Ausbildungen

Psychiatrische Krankenpflege, Burnoutprophylaxe-Trainer in Graz

## Berufliche Tätigkeiten

Seit Mai 2022 Selbständig Psychiatriespitex

2021 - heute Stresserkrankung, Clenia AG, Schlössli Oetwilam See

2011 - 2020 Pflegefachmann HF, offene Akutstation, Privatklinik Hohenegg

2010 - 2011 Pflegefachmann HF, offene Akutstation, Psychiatristützpunkt Affoltern am Albis

2009 - 2010 Pflegefachmann HF, Geschlossene Akutstation, Kantonale Psychiatrische Klinik Fribourg, Marsens

2006 - 2009 Pflegefachmann HF, offene Akutstation, Privatklinik Hohenegg Meilen

2004 - 2005 Pflegefachmann HF, offene Akutstation, Hohenegg Meilen

1999 - 2004 Pflegefachmann HF, geschlossene Akutstation, Psychiatrische Klinik Hohenegg, Meilen (Okt. 99 - Juni 2001 als Stellvertretender Stationsleitung)

1998 - 1999 Pflegefachmann HF, geschlossene Akutstation Sanatorium Kilchberg

## Zusatzausbildung:

2012 - 2013 Diplom als Burnoutprophylaxe - Trainer

## KOMPETENZPROFIL

### Fachlich

Ich habe langjährige Erfahrungen in privaten und kantonalen psychiatrischen Kliniken, im offenen und im geschlossenen Setting.

Flexibel, belastbar, Teamplayer. Wohlwollende und wertschätzende Kommunikation.

Emphatisch, reflektiert, neugierig.

Zusatzausbildung als Dipl. Burnoutprophylaxe - Trainer.

Regelmäßige Besuche von diversen Weiterbildungen und Kurse. (z.B. Führung als Herausforderung, Gewaltfreie Kommunikation, Empowerment, Resilienz, Burnoutprophylaxe).

Ich gebe selber Kurse und Weiterbildungen zum Thema Burnoutprophylaxe.

Ich war 4 Jahre Mitglied und vertrat die Pflege in der Privatklinik Hohenegg im Schwerpunkt Burnout.

Theaterarbeit mit Patienten

### Besuchte Kurse/Weiterbildungen

Zum Thema Burnout, Führung als Herausforderung, Gewaltfreie Kommunikation, Empowerment, Resilienz, Selbstfürsorge, Verhaltenstherapie, Suizid, PRISEM, Yoga, Shiatsu, Nada, Deeskalationsmanagement, DBT. Diverse Symposien zu Thema Burnout, Tabu-Thema, etc.

### Hobbys:

Ich spiele mit Leidenschaft Theater. Besuche gerne kulturelle Veranstaltungen Theater, Konzerte und Ausstellungen.

Wandern, Fahrrad fahren, Natur, Freunde treffen... da kann ich auftanken.

