

Resiliente Menschen meistern nicht nur turbulente und schwierige Lebenssituationen, sondern sie reifen sogar daran. Diese Stabilität ist den wenigsten in die Wiege gelegt, vielmehr hängt sie mit erlernbaren Fähigkeiten und einer bewussten Lebensgestaltung zusammen. Unterstützung zu suchen und Probleme lösen zu wollen erachte ich als Kompetenz und begleite Sie gerne dabei.

Simone Bernet

Beruflich

Seit 3.2020	Knowledge & Nursing Selbständig in der ambulanten psychiatrischen Pflege und psychosozialen Beratung
2019- 2020	Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Anstellung im Aushilfepool
2014- 2019	Arche Zürich Betreutes Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen
2013- 2014	Spitex Zürich Limmat AG, Zentrum Affoltern Einsätze im Bereich Pflege, sowie Koordination von Pflorgeteam
2013	Reise durch Südostasien
2005- 2012	Spitex Zürich Einsätze in verschiedenen Zentren im Bereich Pflege, Fachstelle Psychosoziale Spitex, Koordination von Pflgeteams
2005	Hohenegg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Meilen Anstellung im Aushilfepool
2004	Reise durch Zentralamerika
2003	Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Akutstation AO Anstellung als Pflegefachfrau HF Psychiatrie
1999	Universitätsspital Zürich, Unfallchirurgie Pflegepraktikum

Ausbildung

2019- aktuell	In Ausbildung zur diplomierten Yogalehrerin Schweiz YCH
2003	Abschluss der Ausbildung zur diplomierten Pflegefachfrau HF an der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich

Fort und Weiterbildung

2016- 2017	CAS Werkstatt Soziokultur Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften und Zürcher Hochschule der Künste
2015	Fachseminar «Modelle der Sucht und diagnostische Überlegungen» Fachhochschule Nordwestschweiz
2015	Fachseminar «Diagnostik und Behandlung von illegalen Süchten» Fachhochschule Nordwestschweiz
2011- 2012	CAS in Care Management Kalaidos Fachhochschule Schweiz

2005- 2012

Interne Fort- und Weiterbildungen der Spitex Zürich AG

in den Bereichen Wund-, Notfall- und Medikamentenmanagement,
Schulungen im Bereich Bedarfsabklärung und RAI- Homecare

2004

Basiskurs Aggressionsmanagement Sanatorium Kilchberg AG

Sprachen

Deutsch

Muttersprache

Englisch

Grundkenntnisse

Französisch

Grundkenntnisse

Spanisch

Grundkenntnisse

Freizeit

Familie, Freunde, Natur, Reisen, Yoga, Literatur