



## Nicole Prokopienia

“ Wann immer du hinfällst, hebe etwas auf.” – Oswald Avery

Ich sehe Rückschläge als Chance um etwas aus einem neuen Blickwinkel zu sehen, als Chance um sich hinzusetzen und zu reflektieren. Aus dem Wiederum eine Erfahrung mitzunehmen auf dem weiteren Weg.

### Werdegang

---

Seit Juli 2020	Dipl. Pflegefachfrau HF bei Knowledge & Nursing
Sept 2019 – Juli 2020	Dipl. Pflegefachfrau HF im Sonnengarten als Hauptnachwache
Juli 2019 – Aug 2019	Reisen
Seit Januar 2018	Ausbildung zur DBT Therapeutin für Sozial- und Pflegeberufe, Abschlussprüfung noch ausstehend
Mai 2017 – Juni 2019	Dipl. Pflegefachfrau HF in der Clienia Schlössli AG, auf einer zertifizierten Station für Stressfolgeerkrankungen und Emotionsregulation mit Behandlungsschwerpunkt DBT Leitung von Skills-, SKT und Achtsamkeitsgruppe,
März 2017 – April 2017	Dipl. Pflegefachfrau HF in der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich im psychiatrischen Notfallpool
März 2014 – März 2017	Ausbildung zur Pflegefachfrau HF in der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich (1. Jahr USZ Departement Chirurgie / 2. Jahr geschlossene Aufnahmestation / 3. Jahr Therapiestation mit Schwerpunkt Angst- und Depression)
Sept 2015 –Nov 2016	Fachfrau Gesundheit EFZ bei der MediTaNa GmbH im somatischen Notfallpool

Dez 2013 –Feb 2017	Fachfrau Gesundheit EFZ in der Psychiatrischen Universitätsklinik im psychiatrischen Notfallpool
Aug 2013 –Dez 2013	Reisen
Aug 2010- Aug 2013	Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit in der psychiatrischen Universitätsklinik Zürich (1. Jahr Langzeitpsychiatrie / 2. Jahr geschlossene Aufnahmestation / 3. Jahr Therapiestation Schwerpunkt Integrierte Versorgung
März 2009 – Aug 2010	Pflegehilfe in der Sonnhalde auf einer geschlossenen Langzeitpsychiatrischen Station

#### Weiterbildungen

---

2017	Grundkurs Schematherapie
2015	Aggressionsmanagement
2015	Grundkurs Aromatherapie

#### Interessen

---

Zeit mit meiner Familie, inkl. den Katzen; Reisen von Nah bis Fern, von kurz bis lang;  
Wandern; Allgemein Zeit in der Natur zu verbringen, im Wald, am See oder am Meer; Lesen,  
von Fachbüchern bis hin zu Romanen; Achtsamkeit in den Alltag integrieren; Schwimmen

#### Sprachen

---

Deutsch	Mündlich und schriftlich sehr gut
Englisch	Mündlich und schriftlich gut
Polnisch	Mündlich und schriftlich gut