



*Jeder Mensch durchlebt in seinem Leben verschiedene Phasen, zu denen auch Krisen gehören. Bei einigen Krisen braucht es Hilfe von aussenstehenden Personen. Diese Hilfe bei sich zuhause erhalten zu können, erachte ich als grosse Chance, um die eigene Stabilität langfristig wieder zu erlangen. In meiner täglichen Arbeit unterstütze und begleite ich meine Klienten auf dem Weg, ihre definierten Ziele zu erreichen. Diese Begleitung erfolgt sehr individuell, den Bedürfnissen des Klienten angepasst. Motivierend und beratend zur Seite zu stehen bereitet mir viel Freude.*

**Vorname / Nachname** Martin Wider  
**GEBURTSDATUM** 6. November 1981  
**NATIONALITÄT** CH  
**ZIVILSTAND** Ledig  
**TELEFON** 076 814 88 58  
**EMAIL** martinwider@hin.ch

## **BERUFSERFAHRUNG**

Seit 01.09.2017 **Knowledge & Nursing**, Selbständig in der ambulanten psychiatrischen Pflege und psychosozialen Beratung

05.2016 – 05.2019 **KJPP**, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, als Psychiatriepflegefachmann HF

**06.2011 – 08.2017** | **in dieser Zeit machte ich zwei längere Reisen und lebte dreimal ein halbes Jahr in San Francisco. In den Monaten zurück in der Schweiz, konnte ich bei mehreren Teilzeit- und Temporär-Anstellungen, in verschiedenen Fachrichtungen, wertvolle Berufserfahrungen sammeln.**

10.2011 – 08.2017 **K&A**, Kontakt- und Anlaufstelle für Drogenabhängige und Obdachlose Menschen Stadt Zürich, Psychiatriepflegefachmann HF

01.2016 – 08.2017 **Poliklinik Crossline** Stadt Zürich, Psychiatriepflegefachmann HF

02.2014 – 04.2016 **MEH** - Matilde Escher Heim Pflegefachmann HF

03.2014 – 08.2014 **Spitex Zürich**, Psychiatriepflegefachmann HF

03.2014 – 08.2014 **AOZ**, MNA-Zentrum Lilienberg (Asylzentrum für Kinder), Mitarbeiter im Nacht- und Wochenenddienst

05.2012 – 05.2013 **Treffpunkt t-alk** Stadt Zürich, Psychiatrie-Pflegefachmann HF

02.2007 – 05.2011 **Sune-Egge**, Fachspital für Sozialmedizin und Abhängigkeitserkrankung der Sozialwerke Pfarrer Sieber, in mehreren Rollen tätig, bis zur Funktion als Pflegedienstleitung



- 04.2005 - 01.2007 **IWAZ**, schweizerisches Wohn- und Arbeitszentrum für  
Mobilitätsbehinderte,  
stellvertretender Stationsleiter / Pflegefachmann HF
- 08.2003 - 03.2004 **Stadtspital Waid Zürich**, Klinik für Akutgeriatrie,  
Pflegefachmann DNI

## AUS-/WEITERBILDUNG

- 2020 Certificate of Advanced Studies (CAS) Ambulante  
psychiatrische Pflege, Berner Fachhochschule (BFH)
- 2017 Ausbildung zum kT & KISS - Trainer, Quest Akademie  
Heidelberg DE
- 2013 - 2015 Sprachkurse Englisch
- 2011 Weiterbildung Verbale Deeskalation nach Prodem
- 2009 - 2010 Management in Gesundheitsinstitutionen, H+ Bildung Aarau,  
Führungsausbildung der Schweizerischen Vereinigung für  
Führungsausbildung
- 2008 Weiterbildung Umgang mit Aggression, Netzwerk  
Aggressionsmanagement im Gesundheits- und Sozialwesen  
NAGS
- 2006 - 2007 Leadership in Gesundheitsinstitutionen, H+ Bildung Aarau,  
Führungsausbildung der Schweizerischen Vereinigung für  
Führungsausbildung
- 2006 Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation nach  
Marshall B. Rosenberg
- 2004 - 2005 Diplomausbildung zum Psychiatriepflegefachmann HF an der  
Schule für Gesundheits- und Krankenpflege der  
Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich
- 2003 Militärdienst, Rekrutenschule zum Spitalsoldaten
- 2000 - 2003 Ausbildung zum Pflegefachmann Diplomniveau I an der  
Pflegeschule Uster

## SPRACHEN

- DEUTSCH** Muttersprache
- ENGLISCH** Sehr gute Kenntnisse in Wort und Schrift

## FREIZEIT

- SPORT** Wandern, Schwimmen, Snowboarden, Fitness,
- GENUSS** Reisen, Essen, Wellness, Freunde & Familie, Theater, Musik