



Sandra Habersaat  
Regionalgruppe Winterthur und Umgebung

„Es wird immer gleich ein wenig anders, wenn man es ausspricht“  
Herman Hesse

### **Beruflicher Werdegang in der psychiatrischen Pflege**

Seit 05/2017	Pflegefachfrau HF, freiberuflich Ambulante Psychiatrische Pflege, Knowledge&Nursing
2015–2017	Pflegefachfrau HF, Sozialpsychiatrie Begleitung von Klienten in Wohngemeinschaften und Einzelwohnungen Dialogos Frauenfeld
2015–2016	Pflegefachfrau HF, Springerfunktion Clenia Littenheid AG Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
2013–2015	Pflegefachfrau HF, Psychotraumatologie Clenia Littenheid AG Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
2010–2013	Ausbildung Pflegefachfrau HF Clenia Littenheid AG, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

### **Weiterbildungen in der psychiatrischen Pflege**

2017	Vertiefungskurse „Arbeit mit täterimitierenden Anteilen“ und „Arbeit mit Betroffenen von organisierter Ausbeutung und ritueller Gewalt“ Praxistage bei Jacqueline Schmid, SITT Zürich
2015	ESTD Symposium, Sexualdelikte, optimales interdisziplinäres Vorgehen



2013–2014      Fachberaterin in Psychotraumatologie  
inkl. Vertiefungskurs „Chronifizierte und Komplexe  
Traumata“ sowie „Dissoziative Störungen“  
Schweizerisches Institut für Psychotraumatologie (SIPT)  
8400 Winterthur

2013/2014      Kurs Aggressionsmanagement inkl. Kurs Verbale  
Deeskalation nach ProDeMa

2014              Basiskurs Aromapflege

### **Sprachen**

Deutsch

Italienisch

### **Interessen**

Musik, Konzerte, Filme, Bücher, Theater spielen, Kochen, Gärtnern, Zeit mit  
Familie und Freunden verbringen